

◆入院手続きに必要なもの		備考	レンタル	100均
	診察券・健康保険証			
	高額療養費認定証	事前に手続きしておく		
	各種公費医療受給者証など	該当者のみ		
	自宅で内服している薬			
	おくすり手帳			
	入院案内パンフレット			
	入院誓約書			
	医療保険の連絡先	加入者のみ		
	財布・現金・クレジットカード	千円札・小銭多め		
	A4クリアファイル			●
	ペン・メモ帳・付箋	記名用マジック		●
	印鑑			
◆入院生活に必要なもの				
洗面・入浴グッズ		備考	レンタル	100均
	タオル・手ぬぐい	枕タオルにも	●	●
	バスタオル	シーツ代わり・防寒にも	●	●
	洗面器			●
	歯磨きセット・コップ	デンタルフロスなども		●
	ヘアブラシ・くし			●
	洗顔料	泡洗顔、洗顔シート		●
	シャンプー・リンス・ボディシャンプー	個包装はそのまま捨てられて便利		●
	体を洗うタオル・スポンジ	タオルでも代用可		●
	入浴グッズを入れる袋	スパバッグ・エコバッグ・ビニールバッグ、フック付きのトラベル収納ポーチなど		●
	スキンケアセット			●
	ハンドクリーム			●
	リップクリーム			●
	ターバン・ヘアバンド			●
	卓上ミラー			●
	メガネ・コンタクト用品	使っている方のみ		
	髭剃り	使っている方のみ		
◆食事に使うもの		備考	レンタル	100均
	割り箸			●
	スプーン・フォーク			●
	紙コップ/蓋つきプラコップ	蓋つき紙コップは埃よけに		●
	ストロー			●
	ペットボトルストロー	個包装		●
	ふりかけ・ごはんですよ			●
	お菓子、ゼリー飲料	個包装・ゼリー飲料		●
	ペットボトル飲料	長期は箱買いが経済的		●
◆衛生用品		備考	レンタル	100均
	ティッシュペーパー	保湿ペーパー		●
	除菌シート			●
	からだふき	大判・個包装		●

	流せるおしりふき			
	ペーパータオル			●
	不織布マスク			●
	綿棒			●
	冷えピタ			●
	爪切り			●
	生理用品	必要な方のみ		●
◆着替え		備考	レンタル	100均
	病衣(パジャマ)	前開き・ゆったり・半袖	●	
	羽織るもの	ガウン・カーディガン		
	下着類・靴下	短期間・洗濯が困難な場合は使い捨て		●
	室内履き	100均を使い捨て		●
	ネックウォーマー	防寒対策		
	レッグウォーマー	防寒対策		
	ハンガー			●
	洗濯ネット	着替えや洗濯物をまとめる		●
◆ベッド周辺で使うもの		備考	レンタル	100均
	携帯・スマホ充電器			●
	S字フック付きプラかご	よく使うものをまとめる		●
	S字フック、マグネットフック	固定できるタイプが便利		●
	小さいバッグ	移動時の貴重品入れ		●
	置時計	秒針が鳴らないもの		●
	洗濯ばさみ・輪ゴム	まとめたいときに便利		●
	アイマスク			●
	耳栓	使い捨てが便利		●
	イヤホン・ヘッドホン			●
	スマホスタンド	寝ながら使うときに便利		●
	ミニ粘着テープコロコロ	シーツなどの掃除に		●
◆暇つぶしグッズ・あると便利なグッズ		備考	レンタル	100均
	タブレット・充電器			
	ポータブルDVDプレーヤー・充電器			
	ポータブルテレビ・充電器	ラジオ兼用		
	本・クロスワードの本			●
	コンセントタップ			●
	延長コード・USBタップ			●
	モバイルWi-Fi・充電器	縛りなしを短期契約		
	ミニ加湿器	電源不要のもの		●
	携帯扇風機	USB充電・静音		●
	ジップロック・ビニール袋	ゴミ袋や洗濯物入れに		●
	ラベルシール	荷物の受け渡しに病室名や名前を記名		●
	ジェルボール洗剤	コインランドリーで洗濯する方向け		